



胎内市観光大使
「やらにゃん」

胎内市の

ふるさと体験学習

メニュー一覧



胎内市観光大使
「リップルちゃん」

胎内型ツーリズム推進協議会301人会

体験プログラム〔屋外〕



① 農村生活体験（農泊 夕食・朝食付） 農業 文化

「子どもたちが民泊先で失礼なく、礼儀正しく過ごせるか心配だ」という悩みを持っていた先生が、今では民泊先の心のごもったふれあいなどにより、子どもたちが一回り成長できたと喜ばれています。事前学習に必要な生活マナーの心得などを作成し、計画的な取り組みになるようサポートいたします。

体験実施場所 (施設)	胎内市全域 各民家さん	雨天時の対応	代替策なし
googlemap 掲載住所	胎内市全域	所要時間 (分)	
体験可能人数	●1班最大人数：5人 ●1名あたりの料金 (税込)：7,700円 ●可能班数：60班 ●実施可能時期：4月～11月		
対応組織名	各民家さん		
PRポイント	子どもたちに一番必要なもの「ありのままの生活と自然」にふれることができる体験ではないでしょうか。また、この体験は見ず知らずの土地で、初対面の人と会話を成り立たせることが必要ですので、かけがえのない機会になること間違いありません。		
準備するもの & 注意点	体操着など作業に適した服装 (長袖・長ズボン)、汚れてもいい靴、帽子、軍手、雨具、下着などの着替え、タオル、飲み物、パジャマなど寝巻、洗面用具など ※班ごとにカメラを持たせる、受入先にアンケートを依頼することをおススメしています。		

② 農村生活体験（日帰り4h・昼食付） 農業 文化

「子どもたちが民泊先で失礼なく、礼儀正しく過ごせるか心配だ」という悩みを持っていた先生が、今では民泊先の心のごもったふれあいなどにより、子どもたちが一回り成長できたと喜ばれています。事前学習に必要な生活マナーの心得などを作成し、計画的な取り組みになるようサポートいたします。

体験実施場所 (施設)	胎内市全域 各民家さん	雨天時の対応	代替策なし
googlemap 掲載住所	胎内市全域	所要時間 (分)	240分
体験可能人数	●1班最大人数：10人 ●1名あたりの料金 (税込)：2,640円 ●可能班数：20班 ●実施可能時期：4月～11月		
対応組織名	各民家さん		
PRポイント	子どもたちに一番必要なもの「ありのままの生活と自然」にふれることができる体験ではないでしょうか。また、この体験は見ず知らずの土地で、初対面の人と会話を成り立たせることが必要ですので、かけがえのない機会になること間違いありません。		
準備するもの & 注意点	体操着など作業に適した服装 (長袖・長ズボン)、汚れてもいい靴、帽子、軍手、雨具、下着などの着替え、タオル、飲み物など ※班ごとにカメラを持たせる、受入先にアンケートを依頼することをおススメしています。		

③ 農村生活体験（日帰り6h・昼食付） 農業 文化

「子どもたちが民泊先で失礼なく、礼儀正しく過ごせるか心配だ」という悩みを持っていた先生が、今では民泊先の心のごもったふれあいなどにより、子どもたちが一回り成長できたと喜ばれています。事前学習に必要な生活マナーの心得などを作成し、計画的な取り組みになるようサポートいたします。

体験実施場所 (施設)	胎内市全域 各民家さん	雨天時の対応	代替策なし
googlemap 掲載住所	胎内市全域	所要時間 (分)	360分
体験可能人数	●1班最大人数：10人 ●1名あたりの料金 (税込)：3,960円 ●可能班数：20班 ●実施可能時期：4月～11月		
対応組織名	各民家さん		
PRポイント	子どもたちに一番必要なもの「ありのままの生活と自然」にふれることができる体験ではないでしょうか。また、この体験は見ず知らずの土地で、初対面の人と会話を成り立たせることが必要ですので、かけがえのない機会になること間違いありません。		
準備するもの & 注意点	体操着など作業に適した服装 (長袖・長ズボン)、汚れてもいい靴、帽子、軍手、雨具、下着などの着替え、タオル、飲み物など ※班ごとにカメラを持たせる、受入先にアンケートを依頼することをおススメしています。		

④ キュウリ・トマト・ナス（ハウス栽培）収穫体験 農業 食

野菜を作ることについての「なるほど」がいっぱいの体験です。採れたてがおいしいことはもちろんのこと、子どもたちが生産者からのちを育てる現場に従事している誇りを感じとってくださるようお願いいたします。

体験実施場所 (施設)	ハウス栽培農家	雨天時の対応	ハウスにて実施
googlemap 掲載住所	市内各所	所要時間 (分)	60分
体験可能人数	●1班最大人数：40人 ●1名あたりの料金 (税込)：700円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：5月～9月		
対応組織名	ハウス栽培農家		
PRポイント	一般的な自家用野菜の畑とは違う、生産性の高いビニールハウス栽培農家での体験です。トマトの“わき芽”、キュウリの“親ツル・子ツル”や“巻きひげ”を見つける。そんな気づきが最高の学びになります。		
準備するもの & 注意点	作業のしやすい服装等、軍手、タオル、飲み物 (必要に応じて)		

⑤ 農作業体験 農業 食

農業についての「なるほど」がいっぱいの体験です。採れたてがおいしいことはもちろんのこと、子どもたちが生産者からのちを育てる現場に従事している誇りを感じとってくださるようお願いいたします。

体験実施場所 (施設)	胎内市全域	雨天時の対応	ハウスにて実施
googlemap 掲載住所	市内全域	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：40人 ●1名あたりの料金 (税込)：1,320円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：4月～11月		
対応組織名	栽培農家さん		
PRポイント	胎内市内だけでも地域によって生産、収穫する作物はいろいろ。その土地にあった様々な方法で農業を営んでいることを学ぶことができます。		
準備するもの & 注意点	作業のしやすい服装等、軍手、汚れてもいい靴、雨具、タオル、飲み物 (必要に応じて)		

⑥ ぶどう狩り体験（2房程度） 農業 食

“初物を食べる”ことは、視覚・味覚・ポジティブ感情・初めてという要因のほか季節性を含むため、強いエピソード記憶となるそうです。エピソード記憶を多く共有していると人間関係が深まりやすいといわれています。みんなで初物を食べて結束力を高めませんか。

体験実施場所 (施設)	中村農園など	雨天時の対応	ハウスにて実施
googlemap 掲載住所	市内各所	所要時間 (分)	60分
体験可能人数	●1班最大人数：40人 ●1名あたりの料金 (税込)：800円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：9月		
対応組織名	中村農園ほか		
PRポイント	ぶどうにとって果実を实らせるという行為は、子孫を残す行為なんです。おいしいぶどうを栽培するには、肥料をあげればよいというわけではありません。木を弱らせず、元気にしすぎず。このバランスが大事なんだよな～。		
準備するもの & 注意点	雨具、タオル、飲み物 (必要に応じて)		

⑦ ワイン用ぶどう栽培・管理作業 農業 産業

ワインはぶどうから造る果実酒です。“良いワインは良いぶどうから”といわれるほどぶどう作りは大切なのです。日本では、本来食中酒であるワインが食後酒として扱われることが多く、日本独自のスタイルともいえるかもしれません。

体験実施場所 (施設)	新潟フルーツパーク	雨天時の対応	ワイナリー施設 見学など
googlemap 掲載住所	胎内市塩沢543-205	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：40人 ●1名あたりの料金 (税込)：800円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：6月～8月		
対応組織名	新潟フルーツパーク(株)		
PRポイント	日本海を望むよい畑は、急斜面で日当たりが良く、適度な風が吹くなど栽培に適した条件下にあります。さらに日光が樹の隅々まであたり、1本の樹になる房数が少量で、ぶどうひとつひとつの質が高くなる垣根栽培を見ていただきたいですね。		
準備するもの & 注意点	作業のしやすい服装等、軍手、汚れてもいい靴、雨具、タオル、飲み物 (必要に応じて)		

⑧ チューリップ球根管理作業 農業 産業

10月頃の気温が下がってくる時期に植え付けを行い、4月になるとそのチューリップが一斉に花を咲かせます。5月には花を摘み、大きな葉でたくさん太陽の光を浴びて光合成をおこなせた後、次の植え付けのためにこれらの球根を掘り起こします。ここではその球根の管理作業を体験します。

体験実施場所 (施設)	長池憩いの森公園など	雨天時の対応	代替策なし
googlemap 掲載住所	胎内市築地2860	所要時間 (分)	60分
体験可能人数	●1班最大人数：40人 ●1名あたりの料金 (税込)：300円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：6月		
対応組織名	チューリップ栽培農家		
PRポイント	チューリップは胎内市の花でもあり、球根は国内で有数の生産量を誇る胎内市ならではの体験です。毎年開催されるチューリップフェスティバルは多くの来場者で賑わいます。		
準備するもの & 注意点	作業のしやすい服装等、軍手、汚れてもいい靴、雨具、タオル、飲み物 (必要に応じて)		

⑨ 里山の手入れをしよう! (枝打ちetc) 林業 自然環境

日本の里山は10年後、20年後にどうなっているでしょうか。一人ひとりが里山のことを考えるキッカケにしてほしい体験です。のこぎりを使って枝を切る作業は想像以上に大変ですが、達成感が格別なのがこの体験の特徴です。

体験実施場所 (施設)	胎内平周辺ほか	雨天時の対応	室内で 間伐材クラフト
googlemap 掲載住所	胎内市夏井1251-7	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：650円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：5月～11月		
対応組織名	たいない自然学校ほか		
PRポイント	自分が住んでいる場所でも里山を意識して生活することが大事なことです。山村に限らず、農林水産業は後継者不足や過疎化といった問題を抱えています。「大変だった」だけで終わらない子どもたちの感想が楽しみです。		
準備するもの & 注意点	作業のしやすい服装等、軍手、汚れてもいい靴、雨具、タオル、飲み物 (必要に応じて) ※10人以上で催行		

⑩ わらび採り (600g程度) 林業 食

わらびは古くから春を告げる山菜として日本人に親しまれていますが”自ら山に入って採る”機会は稀ですね。ココでは地域の方がワラビの株を大切に保全管理している場所ですので、安心して収穫していただけます。

体験実施場所 (施設)	胎内市黒俣わらび畑	雨天時の対応	代替策なし
googlemap 掲載住所	胎内市黒俣	所要時間 (分)	60分
体験可能人数	●1班最大人数：40人 ●1名あたりの料金 (税込)：800円 ●可能班数：3班 ●実施可能時期：5月～6月		
対応組織名	大長谷山菜組合		
PRポイント	自然と五感で触れ合いながら、夢中になってわらびを採った時の爽快感は大人になっても忘れることができないのではないのでしょうか。わらびを見分ける際に、ほかの植物の名前も覚えることができることもおすすめです。		
準備するもの & 注意点	作業のしやすい服装等、軍手、汚れてもいい靴、雨具、タオル、飲み物 (必要に応じて)		

⑪ 船釣り体験 漁業 自然環境

ライフジャケット装着後、漁師さんと一緒に船で港を出て海で釣りを体験します。天候に左右されやすく、名人といわれる人でさえ坊主を喰らうことがあります。漁師さんの経験を信じて期待してもいいかもね。前日仕掛けた刺し網を引き上げることもあります。

体験実施場所 (施設)	胎内川河口ほか	雨天時の対応	桃崎浜文化財 収蔵庫見学など
googlemap 掲載住所	胎内市笹口浜795	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：5人 ●1名あたりの料金 (税込)：1,300円 ●可能班数：5班 ●実施可能時期：6月～9月		
対応組織名	笹口浜漁業協同組合		
PRポイント	漁師さんが船酔い対策のため、しばらく船を走らせ体を慣らしてくれるから安心です。船釣りの周りに邪魔するものがない空間は、「海は広いな」と改めて自然の壮大さに気づき、その中で感じる、ちっぽけな自分を知る子どもたちも多いです。		
準備するもの & 注意点	帽子、タオル、着替え、飲み物 (必要に応じて) ※午前のみ実施		

⑫ 奥胎内ブナ林探検コース 自然環境

子どもたちは「ブナ林は素晴らしい」と言われても、最初はどこがどう素晴らしいのかわからないものです。森の案内人がブナの木肌がまだら模様なこと、根元が曲がっていることなど、子どもたちに問いかけながら進めるので楽しみながら学べます。

体験実施場所 (施設)	奥胎内ヒュッテ周辺	雨天時の対応	時間短縮など にて実施
googlemap 掲載住所	胎内市下荒沢字 胎内山1202-9	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：800円 ●可能班数：3班 ●実施可能時期：6月～10月		
対応組織名	胎内森の案内人		
PRポイント	活動拠点となる奥胎内ヒュッテは、トイレ完備・雨天の避難場所としても最適です。険しくない道なので、観察に重点を置くことができます。無数の枝を張った巨木、透明度の高い清流胎内川などの光景は子どもたちにどう映るのでしょうか。		
準備するもの & 注意点	体操着など歩きやすい服装、履きかた靴、帽子、軍手、雨具、タオル、下着など着替え、飲み物 (必要に応じて) ※10人以上で催行 ※奥胎内へは大型バスは入れません。		

13 胎内平探検コース

自然環境

森の案内人が「ドングリがたくさんあるね」「ドングリを食べる動物は？」などと問いかけながらの散策です。身近な自然に感謝し、自然の不思議や仕組みを学び、自然と自分が一体であることに気づいてくれたらうれしいです。

体験実施場所 (施設)	胎内平周辺	雨天時の対応	時間短縮などにて実施
googlemap 掲載住所	胎内市夏井1251-7	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：650円 ●可能班数：3班 ●実施可能時期：5月～11月		
対応組織名	胎内森の案内人		
PRポイント	活動拠点となる胎内平は、全国植樹祭・育樹祭の会場で、コナラ、センノキ、ユキツバキなどの多様な樹木があり、実になる木には野鳥が集います。大きな芝生広場もあるので、様々なレクリエーションもできます。		
準備するもの & 注意点	体操着など歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子、軍手、雨具、タオル、下着など着替え、飲み物 (必要に応じて) ※10人以上で催行		

14 太古のロマン・大波石コース

自然環境

大波石とは、今から2億年前この辺りが海だった頃、海底のプランクトンや泥が相互に層をなし、地殻変動によって波のように曲がって作られた5m×5mの大岩で、表面の模様は波のようであるため「大波石」と呼ばれています。

体験実施場所 (施設)	ロイヤル胎内パークホテル周辺	雨天時の対応	時間短縮などにて実施
googlemap 掲載住所	胎内市夏井	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：500円 ●可能班数：3班 ●実施可能時期：4月～11月		
対応組織名	胎内森の案内人		
PRポイント	ウォーキングロードに登録されているコースで、四季折々の自然を胎内川の段丘を歩きながら感じることができます。歴史スポットに立ち寄りながら約3km歩くとパワースポットでもある「大波石」に出会えます。		
準備するもの & 注意点	体操着など歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子、軍手、雨具、タオル、下着など着替え、飲み物 (必要に応じて) ※10人以上で催行		

15 樽ヶ橋・胎内観音コース

自然環境

名勝地「樽ヶ橋」は、飯豊山峡を望むと、青き空・飯豊山系の残雪・胎内川の清流・胎内岩の岩色・木々の緑とした景観を眼にすることができます。青銅製の観音としては国内有数の大きさの胎内観音、樽ヶ橋遊園など見どころがたくさんあります。

体験実施場所 (施設)	胎内観音周辺	雨天時の対応	時間短縮などにて実施
googlemap 掲載住所	胎内市下赤谷387-1	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：500円 ●可能班数：3班 ●実施可能時期：4月～11月		
対応組織名	胎内森の案内人		
PRポイント	昭和42年8月に起きた羽越水害の犠牲者の冥福を祈ると共に国土の安全や平和の祈念を込めて、昭和45年に建立された胎内観音のふもとの婦林殿には「童女石」が祀られています。童女が現れたこの石は、今もお水害の伝承者として私たちに語りかけています。		
準備するもの & 注意点	体操着など歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子、軍手、雨具、タオル、下着など着替え、飲み物 (必要に応じて) ※10人以上で催行		

16 ネイチャーゲーム

自然環境

ネイチャーゲームは、知識や年齢に関係なく、様々な感覚を使って自然を直接体験できることが魅力です。＜動物交差点＞＜マイクロハイク＞などアクティビティを通すことで、自然の美しさや面白さが発見でき、感受性の高まりも期待できます。

体験実施場所 (施設)	ロイヤル胎内パークホテル周辺など	雨天時の対応	室内にて実施
googlemap 掲載住所	市内各所	所要時間 (分)	60分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：300円 ●可能班数：3班 ●実施可能時期：4月～11月		
対応組織名	たいたい自然学校ほか		
PRポイント	CONEリーダーが学校の担当先生から活動の位置付けをお聞きし、目的を共有したうえでアクティビティを選択します。アクティビティはあくまでもコミュニケーションのツールとして子どもと自然をつなぐことを心がけています。		
準備するもの & 注意点	体操着など動きやすい服装、履きなれた靴、筆記用具、帽子、雨具、タオル、飲み物 (必要に応じて)		

17 ナイトハイク～暗闇探検～

自然環境

とかく怖いイメージがある夜の森ですが、月の明るさや森の静けさ・神秘さ・野生動物の気配などを感じることができる体験です。夜の生きものの世界を探検するために、気配を消す音の出ない歩き方を練習してから出発します。

体験実施場所 (施設)	胎内平周辺	雨天時の対応	代替策なし
googlemap 掲載住所	胎内市夏井1251-7	所要時間 (分)	60分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：500円 ●可能班数：3班 ●実施可能時期：6月～10月		
対応組織名	胎内森の案内人		
PRポイント	普段踏み入れることのない日没後の森だけでなく、胎内川に浮かぶ大噴水と組み合わせれば、忘れられない思い出になるのではないだろうか。モリアオガエル (新潟県準絶滅危惧種) の産卵に出会える可能性がある6月がおススメです。		
準備するもの & 注意点	体操着など歩きやすい服装、履きなれた靴、雨具、タオル、防寒着 (必要に応じて)、飲み物 (必要に応じて) ※10人以上で催行		

18 バードウォッチング

自然環境

バードウォッチングのコツは、野鳥のさえずりを聞き、野鳥のお気に入りの場所を見分けることです。季節を感じ、自然に触れながら双眼鏡で野鳥を見ると、ホントにキレイであいくるしいですよ。

体験実施場所 (施設)	ロイヤル胎内パークホテル周辺	雨天時の対応	代替策なし
googlemap 掲載住所	胎内市夏井1191-1	所要時間 (分)	60分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：500円 ●可能班数：3班 ●実施可能時期：5月～9月		
対応組織名	胎内森の案内人		
PRポイント	バードウォッチングのあごがれ「アカショウビン」を目当てに県外からも訪れる奥胎内がおススメのスポットです。「アカショウビン」を見つめるのは難しいかもしれませんが、どの地でも「おじゃまします」の気持ちで観察すると、野鳥たちがその美しい姿を見せてくれるものです。		
準備するもの & 注意点	体操着など歩きやすい服装、履きなれた靴、雨具、タオル、防寒着 (必要に応じて) 飲み物 (必要に応じて) ※10人以上で催行		

⑱ ムシムシ大好き 昆虫教室

自然環境

様々なテクニックを駆使して採集した昆虫は、“昆虫の家”が誇る標本や生態展示、専門員の豊富な知識などにより、種類・体のつくり・習性等を調べることができます。昆虫に興味を持つことは、自然環境に興味を持つことにつながるとともに、生き物と人のつながりや自然生態系を理解する機会となります。

体験実施場所 (施設)	胎内昆虫の家	雨天時の対応	昆虫の家クイズラリーなど
googlemap掲載住所	胎内市夏井1204-1	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：500円 ●可能班数：4班 ●実施可能時期：4月下旬～11月		
対応組織名	胎内昆虫の家		
PRポイント	四季の移ろいとともに姿を見せる昆虫たちも様々です。あなたが訪れたときはどんな昆虫に出会えるでしょうか？		
準備するもの & 注意点	体操着など動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、雨具、タオル、飲み物 (必要に応じて)		

オススメ!

⑳ 星空観察 (ドーム利用)

自然環境

胎内自然天文館は、県内最大級の直径60cm反射望遠鏡があり、星空や月面の観察に最適なスポットです。観察は天候に左右されますが、係の方がパソコンで天体を打ち込むとドームや望遠鏡が自由自在に動く姿も驚かされます。

体験実施場所 (施設)	胎内自然天文館	雨天時の対応	観測ドーム見学など
googlemap掲載住所	胎内市夏井1251-7	所要時間 (分)	60分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：300円 ●可能班数：3班 ●実施可能時期：4月下旬～11月		
対応組織名	胎内自然天文館		
PRポイント	胎内自然天文館のある胎内平は、毎年約20,000人が集う日本最大級の星まつりイベントが開催され、天文好きの「聖地」と言われています。時期によっては、迫力の月面、はくちょう座アルビレオ (二重星) や木星の衛星を見ることができます。		
準備するもの & 注意点	防寒着 (必要に応じて)		

㉑ 焚き火でねじパンづくり

食 文化

里山にある再生可能なエネルギー「薪」を使った焚き火で竹にパン生地を巻きつけた「ねじパン」を作ります。マッチ1本から徐々に火を大きくする焚き火のテクニックを取得することは、災害時の炊き出しや暖をとる際にも役立つはずです。

体験実施場所 (施設)	ロイヤル胎内パークホテル周辺など	雨天時の対応	代替策なし
googlemap掲載住所	市内各所	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：40人 ●1名あたりの料金 (税込)：800円 ●可能班数：1班 ●実施可能時期：4月～11月		
対応組織名	たいない自然学校ほか		
PRポイント	焚き火台を使って“手軽”に火を起こすことができますので、楽しみながら火の便利さや防災教育も学ぶことができます。		
準備するもの & 注意点	体操着など動きやすい服装、帽子、軍手、雨具、タオル、飲み物 (必要に応じて) ※10人以上で催行		

㉒ 焚き火でダッチで野菜スープづくり

食 文化

里山にある再生可能なエネルギー「薪」を使った焚き火でダッチオーブンを使った野菜スープづくりです。マッチ1本から徐々に火を大きくする焚き火のテクニックを取得することは、災害時の炊き出しや暖をとる際にも役立つはずです。

体験実施場所 (施設)	ロイヤル胎内パークホテル周辺など	雨天時の対応	代替策なし
googlemap掲載住所	市内各所	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：40人 ●1名あたりの料金 (税込)：800円 ●可能班数：1班 ●実施可能時期：4月～11月		
対応組織名	たいない自然学校ほか		
PRポイント	焚き火台を使って“手軽”に火を起こすことができますので、楽しみながら火の便利さや防災教育も学ぶことができます。		
準備するもの & 注意点	体操着など動きやすい服装、帽子、軍手、雨具、タオル、飲み物 (必要に応じて) ※昼食に合わせて体験することをおすすめしています ※10人以上で催行		

オススメ!

㉓ 焚き火でごはん炊き (空き缶使用)

食 文化

里山にある再生可能なエネルギー「薪」を使った焚き火で空き缶を使って自分が食べるご飯を炊きます。マッチ1本から徐々に火を大きくする焚き火のテクニックを取得することは、災害時の炊き出しや暖をとる際にも役立つはずです。

体験実施場所 (施設)	ロイヤル胎内パークホテル周辺など	雨天時の対応	代替策なし
googlemap掲載住所	市内各所	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：40人 ●1名あたりの料金 (税込)：650円 ●可能班数：1班 ●実施可能時期：4月～11月		
対応組織名	たいない自然学校ほか		
PRポイント	焚き火台を使って“手軽”に火を起こすことができますので、楽しみながら火の便利さや防災教育も学ぶことができます。		
準備するもの & 注意点	体操着など動きやすい服装、帽子、軍手、雨具、タオル、飲み物 (必要に応じて)、空き缶 (350ml)、お米100g ※昼食に合わせて体験することをおすすめしています (カレーは別途手配必要) ※10人以上で催行		

㉔ 野草つみ草体験 (天ぶら試食付き)

食 自然環境

ヨモギやイタドリ、ヤマボウシなど食べられる野草を学びながらつみとります。「えっこれが食べられるの!？」という驚きと自然の恵みに対する感謝の気持ちが育める体験です。

体験実施場所 (施設)	胎内リゾートエリアなど	雨天時の対応	代替策なし
googlemap掲載住所	市内各所	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：40人 ●1名あたりの料金 (税込)：400円～ ●可能班数：1班 ●実施可能時期：5月～10月		
対応組織名	草花菜会ほか		
PRポイント	つみ草体験は、いざというときに食べられる草とシンプルな食べ方を知ることができるので、緊急時に役に立つという考え方もありますが、「自然のめぐみをいただきます」の気持ちも忘れないようにしましょう。		
準備するもの & 注意点	体操着など歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子、軍手、雨具、タオル、飲み物 (必要に応じて) ※15人以上で催行		

25 日本最古の油田散策

文化 歴史

日本書紀（668年）に、この地から「天智天皇」に原油を献上した記録「越の国から燃える水（原油）を献上する」がある国史跡。明治6年英人医師シンクルトンが来村し、「手掘り井戸」による採油法を指導したことからシンクルトン公園と命名されています。

体験実施場所 (施設)	シンクルトン記念公園	雨天時の対応	黒川郷土文化伝習館 見学など
googlemap 掲載住所	胎内市下館1622	所要時間 (分)	60分
体験可能人数	●1班最大人数：40人 ●1名あたりの料金 (税込)：200円 ●可能班数：3班 ●実施可能時期：4月下旬～11月		
対応組織名	シンクルトン記念館		
PRポイント	いくつかの油井戸があり、今もガスや石油がでているため鼻を突く臭いがあります。自然に湧き出た原油が溜まる真っ黒な池は必見で、実際にこの地方でしかみられない「かぐま」というシダを束ねた独特の道具で採油することもできます。		
準備するもの & 注意点	体操着など歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子、軍手、雨具、タオル、飲み物 (必要に応じて)		

26 火おこし体験

文化 歴史

縄文時代の遺跡から、火おこしの道具（きりもみ式）が発見されています。古代から伝わっている火おこしの道具（舞きり式）で火をおこしてみませんか？マッチもライターも使わずに火をおこすことができますでしょうか。

体験実施場所 (施設)	黒川郷土文化伝習館	雨天時の対応	黒川郷土文化伝習館 見学など
googlemap 掲載住所	胎内市下赤谷387-15	所要時間 (分)	60分
体験可能人数	●1班最大人数：2人 ●1名あたりの料金 (税込)：100円 ●可能班数：30班 ●実施可能時期：4月下旬～11月		
対応組織名	黒川郷土文化伝習館		
PRポイント	なかなか火がつかないため、身を持って火のおきるしくみが学べるとともに、その困難さを十分に体感することができます。歴史学習の補充としてご利用いただけるのではないのでしょうか。		
準備するもの & 注意点	帽子、タオル、飲み物 (必要に応じて)		

27 古墳見学と勾玉づくり

文化 歴史

日本海側最北の前期古墳であることが判明した城の山古墳。県内では3番目の大きさの古墳で貴重な遺物群が豊富に見つかっています。この歴史的価値の高い古墳を見学後、この時代につくられていた勾玉づくりを体験します。

体験実施場所 (施設)	黒川郷土文化伝習館	雨天時の対応	代替策なし
googlemap 掲載住所	胎内市下赤谷387-15	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：40人 ●1名あたりの料金 (税込)：300円 ●可能班数：1班 ●実施可能時期：4月下旬～11月		
対応組織名	黒川郷土文化伝習館		
PRポイント	今注目の城の山古墳に登り説明を聞き、古墳時代につくられていた勾玉ペンダントづくりに挑戦。古墳時代を肌で体験できます。		
準備するもの & 注意点	体操着など動きやすい服装、雨具、タオル、下着など着替え		

28 旧米沢街道を歩く

文化 歴史

江戸時代に新発田から米沢へ向かう米沢街道は多くの旅人や商人が使用した道です。この街道を昔の地図を片手に歩きます。さあ、江戸時代にタイムスリップしましょう。

体験実施場所 (施設)	黒川郷土文化伝習館	雨天時の対応	黒川郷土文化伝習館 見学など
googlemap 掲載住所	胎内市下赤谷387-15	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：30人 ●1名あたりの料金 (税込)：200円 ●可能班数：3班 ●実施可能時期：4月下旬～11月		
対応組織名	黒川郷土文化伝習館		
PRポイント	昔のわらじを履いて歩けば、本当に江戸時代の世界にきたようです。当時の旅人の気分を実感することができる体験です。		
準備するもの & 注意点	体操着など歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子、タオル、飲み物 (必要に応じて)		

29 黒川城登山

文化 歴史

戦国時代に上杉謙信と戦った黒川氏の本城、黒川城。標高300mの尾根上にある広大な城跡からは日本海を眺望することができます。麓の資料館で黒川氏ゆかりの文化財や、考古資料の見学も併せて実施します。

体験実施場所 (施設)	黒川郷土文化伝習館	雨天時の対応	黒川郷土文化伝習館 見学など
googlemap 掲載住所	胎内市下赤谷387-15	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：200円 ●可能班数：3班 ●実施可能時期：5月～11月		
対応組織名	黒川郷土文化伝習館		
PRポイント	黒川氏の城を巡り、登山者には黒川城登山証明書を発行します。		
準備するもの & 注意点	体操着など歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子、軍手、雨具、タオル、下着など着替え、飲み物 (必要に応じて)		

30 日本一小さい山脈「櫛形山脈」登山

スポーツ 自然環境

奥山荘歴史館
見学など

体験実施場所 (施設)	鳥坂山 (山頂438.8m)	雨天時の対応	奥山荘歴史館 見学など
googlemap 掲載住所	胎内市羽黒	所要時間 (分)	240分
体験可能人数	●1班最大人数：10人 ●1名あたりの料金 (税込)：500円 ●可能班数：9班 ●実施可能時期：4月～11月		
対応組織名	市内登山団体など		
PRポイント	爽やかな蒲原平野の田園と日本海の高原、佐渡や粟島も望めます。体と心を鍛えるとともに、山の素晴らしさを実感することができる体験です。		
準備するもの & 注意点	体操着など歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子、軍手、雨具、タオル、下着など着替え、飲み物 (必要に応じて)		

31 フォトオリエンテーリング

スポーツ その他

写真を見て、その写真が地図上のどこから撮ったものなのかを探しだす自然散策探検活動です。グループで協力し得点を競うため、仲間とのきずなを強めることができます。

体験実施場所 (施設)	胎内リゾートエリアなど	雨天時の対応	室内にて ネイチャーゲーム
googlemap 掲載住所	市内各所	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：6人 ●1名あたりの料金 (税込)：250円 ●可能班数：20班 ●実施可能時期：4月～11月		
対応組織名	たいない自然学校ほか		
PRポイント	普段と違った視点でものを見る目が養われます。周辺は豊かな自然環境のみならず、特徴的な施設が多く、子どもたちの「楽しかった率」が高いプログラムです。		
準備するもの & 注意点	体操着など歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子、雨具、タオル、下着など着替え、飲み物 (必要に応じて) グループで腕時計、グループで筆記用具		

32 カヌー体験

スポーツ 自然環境

カヌー体験は、川や海の水面を自分一人の力で進む気持ちよさが何よりの魅力ですが、陸地とは違う感覚も体全体で味わうことができます。危険性を予知・克服しながら、未知への挑戦心をかきたてる人気の体験です。

体験実施場所 (施設)	B&G海洋センター艇庫	雨天時の対応	昆虫の家クイズ ラリーなど
googlemap 掲載住所	胎内市笹口浜795	所要時間 (分)	180分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：300円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：6月～10月		
対応組織名	胎内市生涯学習課		
PRポイント	早く漕ぎ出したい気持ちを抑えて、まずは陸上でトレーニング。パドル操作やカヌーの乗り降りの仕方などを教えます。めったに沈(チン：ひっくり返る事)することはありませんが、この過程がとても大事なことです。		
準備するもの & 注意点	水着・Tシャツ (水着の上に着用)、かかとにバンドが付いているサンダル、メガネ使用の人はメガネ止めバンド、バスタオル、着替え、飲み物など		

33 フィッシング体験 (2尾)

その他 漁業

胎内川のほりにある釣り堀で、魚を実際に竹竿で釣りあげます。針を外し、自然がもたらす魚の存在に感謝しつつ、炭火で焼いておいしくいただきます。

体験実施場所 (施設)	胎内フィッシングパーク	雨天時の対応	代替策なし
googlemap 掲載住所	胎内市熱田坂631	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：2人 ●1名あたりの料金 (税込)：1,200円 ●可能班数：100班 ●実施可能時期：4月～11月		
対応組織名	㈱胎内リゾート		
PRポイント	初心者でも簡単にできるのが釣り堀の魅力で、釣りえさもチーズだから抵抗なくスタートできます。釣り堀とはいえ釣りの醍醐味である竿に伝わる“あの”感触は十分に興奮しますよ。		
準備するもの & 注意点	雨具、タオル、飲み物 (必要に応じて)		

34 胎内川のサケの遡上観察

漁業 自然環境

山々の葉が秋色に染まるころ、胎内川では遠洋から回帰したサケたちが、産卵のために遡上する姿が見られるようになります。命懸けで遡上するサケの姿を眺めてみませんか。併せて、鮭増殖のために行われる採卵を観察できる場合もあります。

体験実施場所 (施設)	胎内川流域	雨天時の対応	代替策なし
googlemap 掲載住所	胎内市羽黒2586	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：300円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：10月下旬～12月上旬		
対応組織名	胎内川漁協		
PRポイント	鮭が生まれた川に帰ると言うことは良く知られていますが、この「回帰性」に世界で最初に着目したのは、隣市である村上市の一人の藩士です。200年前の鮭増殖システムはこの地でも継承されています。		
準備するもの & 注意点	防寒着 (必要に応じて)、軍手、雨具など		



体験プログラム〔屋内〕

① 昆虫の家クイズラリー

自然環境 その他

胎内昆虫の家は奥行きがあり見ごたえがある子ども達に人気の施設です。昆虫の家が誇る標本などを中心にクイズを解きながら種類・体のつくり・習性等を学ぶことができます。昆虫に興味を持つことは、自然環境に興味を持つことにつながるとともに、生き物と人のつながりや自然生態系を理解する機会となります。

体験実施場所 (施設)	胎内昆虫の家	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市夏井1204-1	所要時間 (分)	60分
体験可能人数	●1班最大人数：6人 ●1名あたりの料金 (税込)：300円 ●可能班数：10班 ●実施可能時期：4月下旬～11月		
対応組織名	胎内昆虫の家		
PRポイント	四季の移ろいととも姿を見せる昆虫たちも様々です。あなたが訪れたときはどんな昆虫に出会えるでしょうか？		
準備するもの & 注意点	筆記用具		

② 米粉 (こめこ) ピザづくり

食 農業

単に作るだけの体験にならず、「米粉」をより身近に感じてもらうため、市内にある日本最大の米粉専用工場などの説明からスタートです。そして、米の消費拡大には「誰にでも簡単に作れる」が大事と考え、フライパンを使ってピザを作ります。

体験実施場所 (施設)	市内各所	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市全域	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：6人 ●1名あたりの料金 (税込)：1,200円 ●可能班数：10班 ●実施可能時期：通年		
対応組織名	JA胎内市女性部ほか		
PRポイント	子どもたちからは、想像以上に簡単に楽しく作れたこと、ピザ生地が米粉100%でできること、米粉ピザのカリカリもちもちした食感がうれしいこと、手作りの方が買うよりおいしいなどの驚きと喜びの声を聞くことができます。		
準備するもの & 注意点	エプロン、バンダナなど ※昼食に合わせて体験することをおススメしています。		

③ 米粉 (こめこ) スイーツづくり

食 農業

単に作るだけの体験にならず、「米粉」をより身近に感じてもらうため、市内にある日本最大の米粉専用工場などの説明からスタートです。パティシエの丁寧な説明のもと、楽しく簡単に本格的なスイーツを作ることができます。

体験実施場所 (施設)	市内各所	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市全域	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：5人 ●1名あたりの料金 (税込)：1,000円 ●可能班数：6班 ●実施可能時期：通年		
対応組織名	JA胎内市女性部ほか		
PRポイント	団子やもち、ういろや練りきりまで、和菓子では米粉は欠かせない材料ですが、ここでは洋菓子用の米粉を使ってスイーツを作ります。出来上がったスイーツを見れば同じ米粉でも全く姿が変わった様子に色々な気付きを感じ取ることができるでしょう。		
準備するもの & 注意点	エプロン、バンダナなど		

④ 胎内の笹ずしづくり

食 農業

地元産のお米と具材で作る笹ずし (押しずし) です。笹の葉と酢めしを1本ずつ箱に敷きつめ、色とりどりの具材をのせる作業にワクワク!出来上がりの見た目も美しく、食べてもとにかく美味しいですよ。

体験実施場所 (施設)	市内各所	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市全域	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：6人 ●1名あたりの料金 (税込)：1,200円 ●可能班数：10班 ●実施可能時期：通年		
対応組織名	なりわいの匠ほか		
PRポイント	ふたをして押ししている間に、出来上がりの期待感がどんどん高まります。箱ごとで色どりが違うから、食べる前に班ごとで発表しあってみてはいかがでしょうか。故郷のぬくもりいっぱいのおススメ体験です。		
準備するもの & 注意点	エプロン、バンダナなど ※昼食に合わせて体験することをおススメしています。		

⑤ 胎内の巻きずしづくり

食 農業

地元産のお米と具材で作る巻きずしです。海苔と酢めし、卵焼きやでんぶなどを使って作る梅の花やチューリップの巻きずしに子ども達は、戸惑いながらも楽しそうな姿をみせます。出来上がりは見た目もさることながら、食べてもとにかく美味しいですよ。

体験実施場所 (施設)	市内各所	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市全域	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：4人 ●1名あたりの料金 (税込)：1,200円 ●可能班数：10班 ●実施可能時期：通年		
対応組織名	なりわいの匠ほか		
PRポイント	巻き須で巻いていると、出来上がりの期待感がどんどん高まります。包丁を入れてみると一人ひとりの個性があふれた巻き寿司に出会えます。食べる前に班ごとで発表しあってみてはいかがでしょうか。故郷のぬくもりいっぱいのおススメ体験です。		
準備するもの & 注意点	エプロン、バンダナなど ※昼食に合わせて体験することをおススメしています。		

⑥ 笹だんごづくり

食 文化

新潟みやげの定番「笹だんご」を作ります。現在、笹だんごを製造販売しているお店は新潟県内で300軒以上とのこと。初めての人には少々難しい作業もありますが、一度は自分で作ってみませんか。

体験実施場所 (施設)	市内各所	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市全域	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：6人 ●1名あたりの料金 (税込)：1,000円 ●可能班数：8班 ●実施可能時期：通年		
対応組織名	なりわいの匠ほか		
PRポイント	笹だんごづくりで最も難しいところは、笹を3枚使っただんごを包み、イグサを巻いて結ぶところのようです。結び方はタテ結びとヨコ結びの2種類ありますが、本市はタテ結びが主流です。		
準備するもの & 注意点	エプロン、バンダナなど ※12人以上で催行		

⑦ そば打ち体験

食 文化

ねる!打つ!伸ばす!切る!地元産そば粉を使ったそば打ち体験です。そば粉の段階から食べるまでの本格作業。自分で打った蕎麦の味はまた格別です。

体験実施場所 (施設)	そば処みゆき庵ほか	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市夏井1191-1 ほか	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：10人 ●1名あたりの料金 (税込)：1,650円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：通年		
対応組織名	そば処みゆき庵ほか		
PRポイント	そば打ちは、何度やっても同じということは無いものです。不思議なことに打つたびに出来上がりは違うので今日打つそばは、人生で今日だけのもの、一期一会の世界です。		
準備するもの & 注意点	エプロン、ハンダナなど ※6人以上で催行		

⑧ 胎内のネイチャークラフト

クラフト 自然環境

ドングリや松ぼっくりなど自然の素材を使い、キャラクターオブジェなど自由な発想でクラフトを作成します。素材に感じたイメージを大切に、想像力を働かせれば小さなケースの中に「自分だけの夢の国」が広がります。

体験実施場所 (施設)	市内各所	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市全域	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：800円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：通年		
対応組織名	なりわいの匠ほか		
PRポイント	ドングリ、クヌギ、フウセンカズラ、ラベンダーなど、使うのは全て捨ててきた木の実や草花です。自然素材で作るから、見る人の心がほっと和む、温かい雰囲気作品に仕上がります。		
準備するもの & 注意点			

⑨ 廃食油でキャンドルをつくろう!

クラフト 自然環境

廃油キャンドルはエコろうそくともいい、作る楽しみと使う楽しみがあるうえ、廃油の再利用に繋がり環境への負担も減らせます。作る手間などを考えると、減らせる環境負荷は微々たるものですが、問題を考えるキッカケになること間違いなしです。

体験実施場所 (施設)	市内各所	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市全域	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：500円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：通年		
対応組織名	たいない自然学校ほか		
PRポイント	エコキャンドルに香りを加えれば、使うのがもっと楽しくなります。一人ひとりが自分の生活を見つめ直すキッカケとしてキャンドルづくりを活用してみるのも悪くないですよ。		
準備するもの & 注意点			

オススメ!

⑩ 種のブローチづくり体験

クラフト 自然環境

種のブローチづくりは、メロン・スイカ・ヒマワリ・ゴーヤなどの果物や植物の種を使ったエコな手芸体験です。少し細かい作業もありますが、意外な素材から出来上がったかわいくておしゃれなブローチはお母さんへのプレゼントにピッタリですよ。

体験実施場所 (施設)	市内各所	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市全域	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：400円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：通年		
対応組織名	農村地域生活アドバイザー		
PRポイント	普段は捨てられてしまう種に、工夫して新たに命を吹き込むことは、使い捨てとは違う価値や広く環境について考える一つのキッカケになるのではないのでしょうか。		
準備するもの & 注意点			

⑪ チューリップ染め体験

クラフト 農業

チューリップの花びらを煮出した液で染物体験。模様付けは想像力を膨らませながら、大豆や割り箸と輪ゴムなど使って行います。出来上がりの独特なやさしい色合いは、お母さんへのプレゼントにピッタリ。スカーフを染めてプレゼントしてみませんか。

体験実施場所 (施設)	市内各所	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市全域	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：1,900円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：通年		
対応組織名	チューリップ工房		
PRポイント	チューリップは胎内市の花でもあり、球根は国内で有数の生産量を誇る胎内市ならではの体験です。球根を太らせるために刈り取られた花びらを使っています。毎年開催されるチューリップフェスティバルは多くの来場者で賑わいます。		
準備するもの & 注意点	※4人以上で催行 ※土曜休		

⑫ 香りのラベンダーアクセサリーづくり

クラフト

もともと薬用として使われていたラベンダーは、防臭、防虫、鎮静(安眠)効果があります。また、香水、オイル、ハーバルバスなどにも使われていて、忙しい毎日の癒しにピッタリ。かわいいリボンで飾りつけて自分だけのオリジナルアクセサリーとして楽しむもよし、大切な人への贈り物としてもオシャレで最適です。

体験実施場所 (施設)	市内各所	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市全域	所要時間 (分)	60分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：350円～ ●可能班数：2班 ●実施可能時期：通年		
対応組織名	なりわいの匠		
PRポイント	出来上がりをイメージしながら取り組む作業は子どもたちの想像力を育み、またプレゼントにも適しているため贈る人への思いやり、感謝の気持ちの醸成にもつながります。 オリジナルドリームポプリスタンド 500円 ラベンダースティック 350円		
準備するもの & 注意点	※ラベンダースティックづくりは7月限定です。		

13 天然石アクセサリーづくり

クラフト

豊富な天然石からプレスレット・ネックレス・ストラップなどを自由な発想で思うがままに作れるのが魅力です。いろんな石を選んで組み合わせれば世界に一つしかないアクセサリーが作れます。

体験実施場所 (施設)	クレーストーン博士の館	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市夏井1250-30	所要時間 (分)	60分
体験可能人数	●1班最大人数：20人 ●1名あたりの料金 (税込)：800円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：通年		
対応組織名	クレーストーン博士の館		
PRポイント	クレーストーン博士とは・・・「クレー(クレイ)=粘土」と「ストーン=石」の造語から生まれた架空の人物で、館内には貴重な鉱物が展示されています。 プレスレット 600円 ストラップ大 800円など		
準備するもの & 注意点			

14 陶芸体験 (粘土500g)

クラフト

手びねり体験は、粘土をひねり伸ばしながらオリジナルの形(湯飲みなど)に成形する、初心者にも簡単な陶芸体験です。成形後に釉薬(うわぐすり)を塗って焼き上げます。作品完成までには1ヶ月前後かかりますので楽しみにお待ち下さい。

体験実施場所 (施設)	陶芸研修所ほか	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市半山280ほか	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：10人 ●1名あたりの料金 (税込)：1,500円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：4月下旬～11月		
対応組織名	胎内市生涯学習課		
PRポイント	大人も子供も楽しい粘土細工。マグカップ、木の葉型のお皿やハニワなどなど・・・自由に創作してください! 粘土500g 1,500円 (+着払い送料) など		
準備するもの & 注意点			

15 絵付け体験 (コーヒーカップ)

クラフト

絵付け体験は、用意してある各種皿などに好きな絵を描く初心者にも簡単な陶芸体験です。絵付け後に釉薬(うわぐすり)を塗って焼き上げます。作品完成までには1ヶ月前後かかりますので楽しみにお待ち下さい。

体験実施場所 (施設)	クレーストーン博士の館	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市夏井1250-30	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：10人 ●1名あたりの料金 (税込)：1,200円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：4月下旬～11月		
対応組織名	クレーストーン博士の館		
PRポイント	湯のみ、コーヒーカップ、お皿などを取り揃えてありますのでお好きな物で思い出作りをしませんか。 湯呑み8cm 700円 (+着払い送料) コーヒーカップ 1,200円 (+着払い送料) など		
準備するもの & 注意点			

16 美術館レザークラフト体験

クラフト

様々な形のレザーを組み合わせる自分だけのオリジナルアクセサリーを作成します。接着剤で成形し、ペンで色づけする誰でも気軽に楽しめる工作です。

体験実施場所 (施設)	胎内市美術館	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市下赤谷387-15	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：10人 ●1名あたりの料金 (税込)：450円～ ●可能班数：3班 ●実施可能時期：通年		
対応組織名	胎内市美術館		
PRポイント	胎内市美術館は郷土にゆかりの深い作家作品などを中心に展示されることから、作品を身近に感じ、気軽に鑑賞することができます。芸術に触れた後は地域の先生から皮を使った工作にチャレンジしましょう。 クローバー型@300円 丸形@500円		
準備するもの & 注意点			

17 胎内の昔道具体験

文化 歴史

洗濯板でハンカチを洗ったり、蓄音機をかけたり、昔の道具を体験します。体験した子どもたちは家に帰ってお父さん、お母さん、おじいさん、おばあさんなど自分の家では昔はどんな道具を使っていたかなど話が弾むことでしょう。

体験実施場所 (施設)	黒川郷土文化伝習館	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市下赤谷387-15	所要時間 (分)	120分
体験可能人数	●1班最大人数：40人 ●1名あたりの料金 (税込)：200円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：4月下旬～11月		
対応組織名	黒川郷土文化伝習館		
PRポイント	びっくりするような昔の道具、胎内市だけの民具を実際に体験できます。		
準備するもの & 注意点			

18 わら草履づくり

文化 クラフト

わらで縄をなったことがない子どもたちにとって、いきなりわら草履は難しいかもしれませんが、苦労して自分で作った草履をはいてみると、昔の人の知恵や今の豊かさについて深く考えることができるものです。

体験実施場所 (施設)	黒川郷土文化伝習館	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市下赤谷387-15	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：10人 ●1名あたりの料金 (税込)：300円 ●可能班数：2班 ●実施可能時期：4月下旬～11月		
対応組織名	黒川郷土文化伝習館		
PRポイント	黒川郷土文化伝習館内には、地域から出土した遺跡や様々な民具が展示されていますので、より知識を深めることができます。		
準備するもの & 注意点			

⑱ 古代体験 (勾玉づくり)

文化 クラフト

勾玉は縄文から古墳時代に作られた古代のアクセサリーです。専用の石を自分の好きな形に削り、よく磨いて光沢を出します。説明も含めて1時間少々で出来上がりますので、気軽に体験してみたいかがでしょうか。

体験実施場所 (施設)	黒川郷土文化伝習館	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市下赤谷387-15	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：40人 ●1名あたりの料金 (税込)：100円 ●可能班数：1班 ●実施可能時期：4月下旬～11月		
対応組織名	黒川郷土文化伝習館		
PRポイント	黒川郷土文化伝習館内には、地域から出土した遺跡や様々な民具が展示されていますので、より知識を深めることができます。		
準備するもの & 注意点			

⑳ 紙づくり

文化 クラフト

中国で始まった紙の歴史。日本では7世紀に紙漉き法が伝わったといえます。古代製紙法の原理を紙漉きの体験を通して学びます。

体験実施場所 (施設)	黒川郷土文化伝習館	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市下赤谷387-15	所要時間 (分)	60分
体験可能人数	●1班最大人数：6人 ●1名あたりの料金 (税込)：200円 ●可能班数：5班 ●実施可能時期：4月下旬～11月		
対応組織名	黒川郷土文化伝習館		
PRポイント	花びら樹皮、麻などを混ぜたパルプでB5サイズからA3サイズまでのものをつくるすることができます。		
準備するもの & 注意点			

㉑ 縄文料理づくり

文化 歴史

縄文料理づくりでは、赤米・黒米をおにぎりにしたものと、縄文時代の遺跡から出土した縄文クッキーのセットが人気です。実際に当時の道具(石皿・磨石・黒曜石ナイフ)を使って料理します。その場で食べられます。

体験実施場所 (施設)	黒川郷土文化伝習館	雨天時の対応	室内のため実施
googlemap 掲載住所	胎内市下赤谷387-15	所要時間 (分)	90分
体験可能人数	●1班最大人数：4人 ●1名あたりの料金 (税込)：500円 ●可能班数：7班 ●実施可能時期：4月下旬～11月		
対応組織名	黒川郷土文化伝習館		
PRポイント	はるか縄文時代から現代に至るまで、食料を粉にして食べるという文化は絶えず受け継がれてきました。実際に縄文時代に使われた石皿や磨石という粉食道具のレプリカを使って調理します。		
準備するもの & 注意点	エプロン、バンダナなど		





胎内市の ふるさと体験学習

胎内型ツーリズム推進協議会301人会
TEL/0254-43-6111 FAX/0254-43-6979